



Hilfeleistungskontingente - Persönliche Ausstattung

Einsatzbekleidung:

- Schutzanzug komplett
- Überjacke
- Pullover / Dienstjacke blau
- T-Shirt / Polo-Shirt
- Einsatzstiefel
- Socken
- Feuerwehrhelm
- Handschuhe
- Base-Cap / Mütze

Privatkleidung:

- Hose
- Pullover, Hemd u.ä.
- T-Shirts / Polo-Shirts
- Socken
- Unterwäsche
- Jacke / Regenjacke
- Freizeit- / Sportschuhe
- Trainingsanzug

Körperhygiene:

- Kulturtasche
- Shampoo
- Duschgel
- Zahnpasta
- Zahnbürste
- Rasierausstattung
- Haarbürste / Kamm
- Handtuch
- Waschlappen
- Deodorant
- Wattestäbchen
- Sonnenschutzcreme
- Insektenschutzmittel
- Toilettenpapier
- Nagelschere
- Pflegecreme

Medizin:

- Pflaster
- Rettungsdecke
- Kopfschmerz- und Schmerzmittel
- Wunddesinfektion

- Gehörstöpsel
- Mittel zur Behandlung von Sonnenbrand
- Mittel zur Behandlung von Mückenstichen
- Teebaum- oder Minzöl
- Mittel zur Behandlung von Durchfall
- Blasenpflaster

Papiere: in Dokumententasche / Brustbeutel

- Personalausweis
- Dienstaussweis
- Führerschein
- Impfausweis
- Passbild (wenn möglich)
- Krankenversicherungskarte
- Kreditkarte
- ec-Karte
- Bargeld
- Medikamentenliste (falls nötig)
- Brillenpass usw. (falls nötig)

Sonstiges:

- Ersatzbrille
- Sonnenbrille
- Brillenetuis
- Taschenmesser
- Ess-Besteck
- Badelatschen
- Schuhputzzeug
- Schlafsack + Iso-Matte
- Waschmittel (z.B. Rei in der Tube)
- Wäscheleine o.ä.
- Wäscheklammern
- Nähzeug
- Taschenlampe / Ersatzbatterien
- Klebeband
- Wecker / Uhr
- Feuerzeug
- Pinzette
- Handy / incl. Ladegerät + Ersatzakku
- Infektionsschutzhandschuhe
- Cold-/Hot-Pack
- Kabelbinder
- 2-3 Müllbeutel / Gefrierbeutel
- Papiertaschentücher

Erreichbarkeit:

Fon : 08191 / 66145
Fax: 08191 / 971833

E-Mail kawohl_peter@hotmail.com

Handy: 0172 / 8617038

Funk Kanal 464 - Florian LL 3